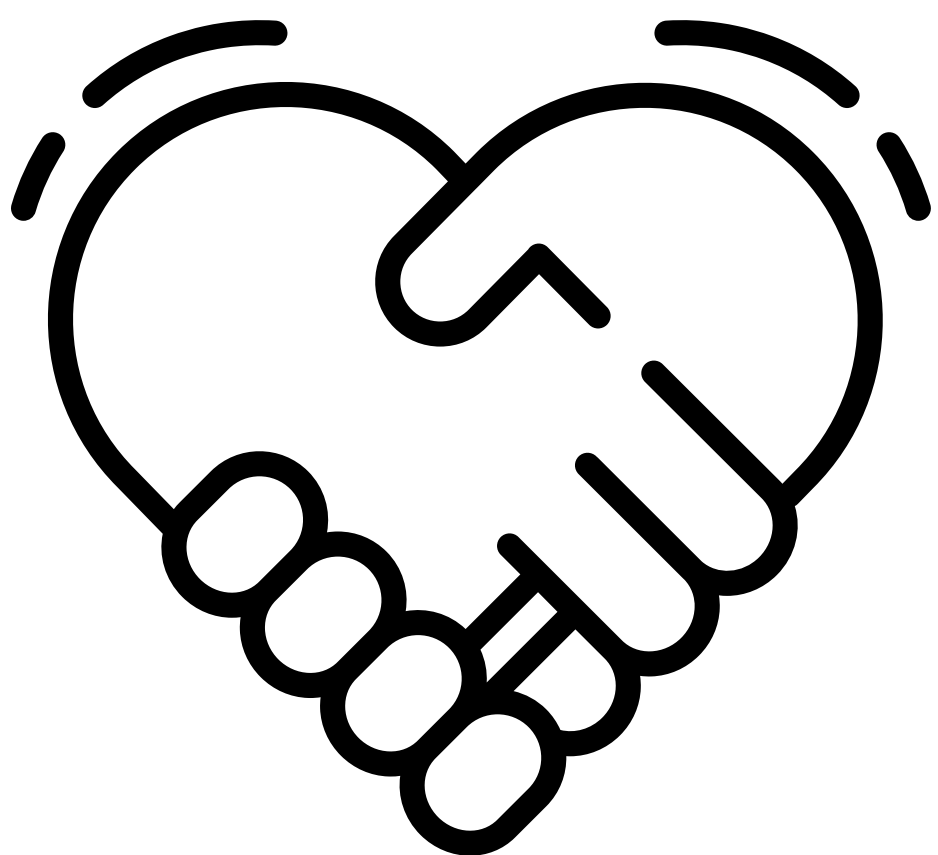


NUR ZUSAMMEN SIND WIR STARK.



✓ WICHTIG



Zusammenhalten.

- Egal ob geimpft oder ungeimpft: wir alle sind Menschen.
- Wir alle haben die gleichen Rechte.
- Jeder von uns sollte als gleichwertiges Mitglied dieser Gesellschaft behandelt werden.



Kritisch bleiben.

- Nicht alles glauben.
- Dinge hinterfragen.
- Selber recherchieren.



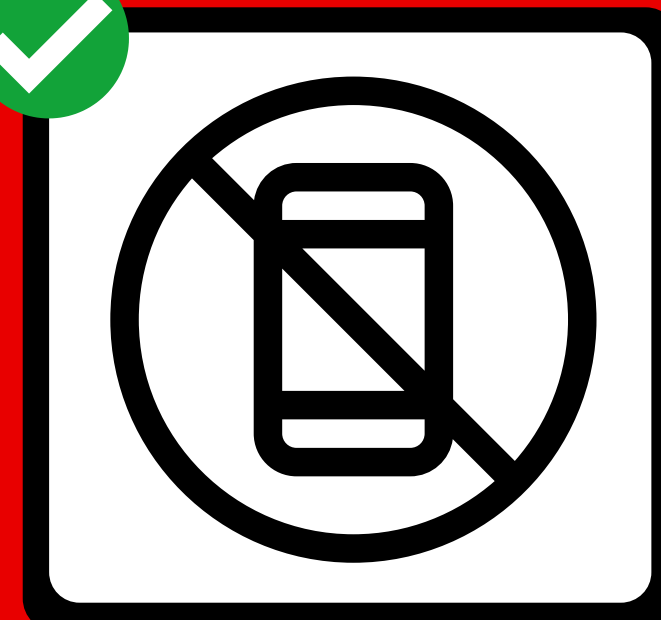
Nicht über andere urteilen.

- Meinungen anderer respektieren.



Für deine Rechte einstehen.

- Bestehe auf deine Rechte.
- Informiere dich.
- Hol dir wenn nötig Hilfe.



Digital Detox.

- Versuch abzuschalten.
- Offline gehen.
- Handy aus.
- Nach draussen an die frische Luft gehen.